

# Oud worden kan altijd nog

Zijn specialisme is het behouden van schoonheid. “Ik werk met mannen en vrouwen die mooi en vitaal willen blijven. Mijn behandelingen remmen veroudering, maar stoppen deze niet.” LXYR zoekt Dokter Frodo Gaymans op in zijn cosmetische kliniek aan het Vondelpark.

TEKST BART-JAN BROUWER | FOTOGRAFIE MICHIEL LAURENS

**Wat onderscheidt jou van andere cosmetisch artsen?** | “Mijn team en ik richten ons meer op het behoud van schoonheid en minder op het blussen van brandjes. Een klant die voor het eerst bij ons komt, heeft altijd een klacht. Hij stoort zich aan een lijntje, een lippenplooi, een wal... In plaats van een oplossing voor de korte termijn werken wij aan een oplossing voor de lange termijn. Dus geen *quick fix*-behandeling, maar we zetten een stappenplan uit om er mooi uit te blijven zien. Rimpels en plooien worden bijna altijd veroorzaakt door volumeverlies. Bij het ouder worden veranderen de verhoudingen in het gezicht, onder meer door verlies van spierweefsel en vet. Doordat de huid niet krimpt, komt deze los in haar jasje te zitten, Hierdoor gaat het gezicht tekenen. De enige oplossing is het aanpakken van de oorzaak. En dat is waar we heel erg onderscheidend in zijn.”

**Maar die oorzaak is toch simpel: ouder worden?** | “Naarmate je ouder wordt, word je zelfverzekerder en kom je beter in je vel te zitten. Alleen gaat dat vel niet mee... Die discrepantie wordt met de jaren groter, ook al omdat we steeds langer leven en werken. Dat is het grootste probleem: dat je innerlijke gevoel niet overeenkomt met hoe je er uitziet. Hoe sterk je zelfvertrouwen ook is, bijna elk mens komt op een punt dat hij wat onzeker wordt. En daar komen wij in beeld. Kijk, wij kunnen je niet het gezicht uit je tienerjaren teruggeven, maar je er wel zo uit laten zien dat je nog meedoet: vlot, leuk, vitaal. We laten de veroudering wel toe, maar zorgen onder begeleiding dat je er mooi uit blijft zien. In de praktijk komt dat neer op één bezoeken per anderhalf jaar.”

**Bij botoxbehandelingen moet je toch vaker terug?** | “Klopt, maar van botoxbehandelingen stappen we langzaam af, omdat we ze voor de lange termijn niet heel erg geschikt vinden. Met botox leg je de spieren lam. Maar spierbeweging is mimiek, communicatie. Dus eigenlijk leg je je onbewuste communicatie stil. Ik geloof niet in gladde, emotionele gezichten. Daarom werken wij slechts heel gematigd en gericht met botox – bijvoorbeeld bij een diepe fronsrimpel –, zodat het gezicht zijn natuurlijke beweeglijkheid behoudt. In plaats van spieren lam te leggen, kan je bij rimpels en kraaienvoeten beter de oorzaak aanpakken: de huid is dunner geworden en er is volume verloren gegaan. Door het volume aan te

vullen en de huid beter te maken, krijg je hetzelfde resultaat zonder dat je je mimiek kwijtraakt. Volume krijg je terug door fillers en de huid pak je aan door de Angel Lift-behandeling: een beauty elixer dat de huid dikker maakt, waardoor die minder makkelijk kreukt. Bij een goed uitgevoerde behandeling zie je eruit als de mooiere versie van jezelf.”

**In hoeverre kijk je ook naar levensstijl? Je kan wel aan wallen gaan werken, maar als iemand maar drie uur per nacht slaapt, is dat toch dweilen met de kraan open?** | “Ik zou de levensstijl wel willen aansturen – ik heb er zelfs ooit een businessmodel voor opgesteld: *Nederland gezond* –, maar mijn ervaring is dat mensen zich niet laten veranderen. Wat wallen betreft: mensen denken vaak dat die veroorzaakt worden door te weinig slaap, maar de grote oorzaak is volumetekort onder de ogen. Dat kan ontstaan door te veel stappen, drugsgebruik, topsport, ziekte... Door dat tekort aan te vullen, gaan de wallen weg. Een slechte levensstijl kan ik niet veranderen, wel dat iemand er beter uitziet.”

**In tegenstelling tot plastische chirurgie is het resultaat van jouw behandelingen omkeerbaar. Vertel.** | “Plastische chirurgie is een permanente behandeling: je snijdt iets weg. Wij gebruiken tijdelijke middelen. Als iemand een lipvergroting heeft gedaan en daar vanaf wil, dan kan het door een simpele injectie worden opgelost – in tien minuten is het weg. Fillers en chirurgen komen wel steeds meer tot elkaar. Als een patiënt heel veel huidverslapping heeft, dan krijg je met fillers nooit zo'n mooi resultaat als met een facelift. Andersom geldt dat ook: als je veel volumeverlies maar weinig huidoverschot hebt, dan is een 'liquid facelift' met fillers geschikter dan plastische chirurgie.”

**Ben je eigenlijk een behandelend arts of een begeleidend arts?** | “Haha, letterlijk begeleid ik iemand in mooier ouder worden. Maar dat doe ik met behandelingen. En weet je, begeleiden is ook een vorm van behandelen. Je gaat met mensen praten. Wat is er er wel en niet mooi? En je probeert de verwachtingen goed te schetsen. Ouder worden we allemaal, dat houd je niet tegen. Maar waarom zou je niet proberen mooi oud te worden?”

DOKTERFRODO.NL



