

JAN

Top 4 cosmetische ingrepen die mannen stiekem laten doen

Door Melvin Balvers

Ook mannen laten steeds vaker iets aan hun uiterlijk doen middels botox en fillers, ze durven er alleen nog niet voor uit te komen. Beauty-expert Melvin vertelt over de vier populairste cosmetische ingrepen die mannen stiekem laten doen.



Cosmetische ingrepen worden steeds populairder bij mannen. Mannen voelen niet alleen de druk om topprestaties te leveren op de werkvloer, maar ook om er goed uit te zien. Blijven meetellen is voor hen enorm belangrijk. Bij een deel van de klinieken in Nederland is het aantal mannelijke cliënten de afgelopen twee jaar dan ook met wel 25% gestegen.

Stiekem

Een *pre-Christmas treatment* in de vorm van botox (spierverlapper) of een filler (voor meer volume) is dan ook erg gewild. En hoewel mannen steeds vaker de drempel over durven te stappen bij een kliniek, spreken de meesten er niet openlijk over met vrienden, familie en collega's. Het is niet mannelijk en stoer om te vertellen dat je 'iets hebt laten doen'.



Vier cosmetisch artsen vertelden mij wat de populairste injectable behandelingen zijn die mannen 'stiekem' laten doen:

1. **Fronsrimpel verminderen met botox**

Marguerite van Randwijck, cosmetisch arts bij Doctors at Soap: "Een van de meest geboekte *male treatments* bij Doctors at Soap is de Botox-frons (vanaf € 110). Een diepe fronsrimpel in het voorhoofd kan een man ouder doen lijken en hij oogt ook meer gespannen. Ook bij mannen geldt: *less is more*, het karakter en de uitdrukking mag nooit verloren gaan."

2. **Een uitgeruste blik met botox**

Ook drs. Annebeth Kroeskop krijgt steeds meer mannen in de behandelstoel. "Het zijn vaak carrièretijgers die niet willen laten zien dat hun functie eigenlijk te zwaar voor ze is, want ze willen graag weer een stap hoger. Om deze zakenmannen wat minder moe en gestrest eruit te laten zien gebruik ik heel subtiel wat botox bij de spieren rondom de ogen, de wenkbrauwen gaan dan een klein beetje omhoog waardoor je een open, uitgeruste blik krijgt, zonder dat anderen zien dat je wat hebt laten doen." (vanaf € 195).

3. **Wallen weg met fillers**

[Dr. Frodo Gaymans](#) heeft zelfs een 'wallenspreekuur': "Mannen storen zich het meest aan een vermoeid uiterlijk. Meestal wordt dit veroorzaakt door wallen onder hun ogen. Met fillers (opvullende middelen) is dit heel natuurlijk te verhelpen door volume onder de ogen te

herstellen. Diepe kringen worden dan wat opgevuld en de wal verdwijnt, omdat het huidoppervlak dan weer gelijk is met de rest van het oogcontour.” (vanaf € 500)

4. Stoere kaaklijn met fillers

“Het stoerder en mannelijker maken van het gelaat wordt steeds meer gevraagd door mannen” vertelt drs. Jani van Loghem. “Dit doen we onder andere door de kaaklijn wat krachtiger te maken. Deze wordt dan op ‘keypoints’ geïnjecteerd met fillers, om het gewenste resultaat te bereiken. Vooral een brede Brad Pitt kaaklijn is in trek; die geeft een stoere en succesvolle aanblik. Bij mannen is het doel niet zozeer het verzachten (zoals bij vrouwen), maar juist het stoerder maken van het gezicht. Deze behandeling is beschikbaar vanaf €500,- en je hebt er ongeveer een jaar plezier van.”