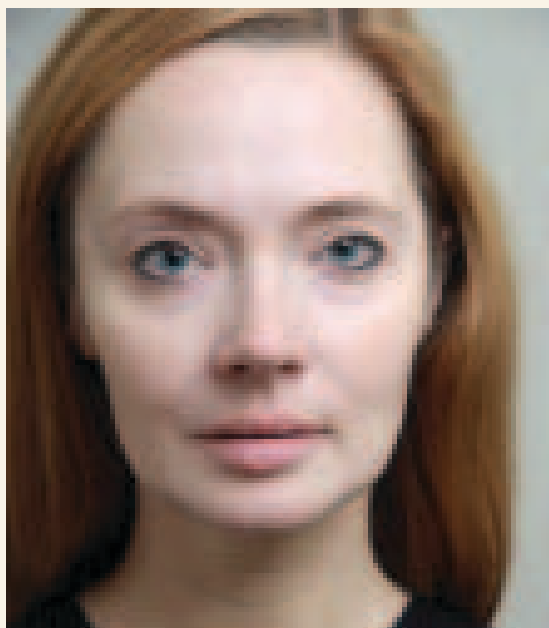


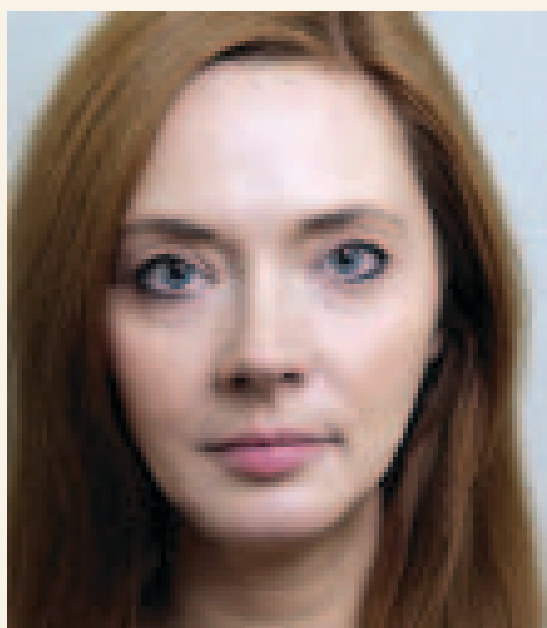
COSMETISCHE INGREPEN ZIJN TEGENWOORDIG HET GESPREK VAN DE DAG, ZEKER NU SOPHIE HILBRAND ER MET HAAR PROGRAMMA 'IN DE KREUKELS' AANDACHT AAN BESTEEDT. COSMETISCHE KLINIEKEN SCHIETEN ALS PADDENSTOELEN UIT DE GROND. BIJ SOMMIGE KUN JE ZELFS AL ZONDER AFSPRAAK TERECHT VOOR EEN SNELLE VIJF-MINUTEN-BOTOXBEHANDELING. DR. FRODO GAYMANS KAN ZICH NIET VINDEN IN EEN DERGELIJKE BEHANDELWIJZE: "EEN GROOT DEEL VAN MIJN CLIËNTEN RAAD IK JUIST AF OM DE INGREPEN TE ONDERGAAN DIE ZE WENSEN. VAAK WORDT NAMELIJK EEN PERFECTE GLAMOUR-LOOK NAGESTREEFD. EN DAAR STA IK NIET ACHTER. IK GELOOF NIET IN GLADDE EMOTIELOZE GEZICHTEN, MAAR IN HET BEHOUD VAN DE EIGEN GEZICHTSUITDRUKKING. HIERIN LIGT MIJN GROOTSTE UITDAGING." VANDAAR DAT DE KLINIEK VAN DR. FRODO GAYMANS WERKT OP BASIS VAN UITGEBREIDE CONSULTEN, ZOWEL MET HAAR CLIËNTEN ALS MET DE SCHOONHEIDSSPECIALISTEN WAARMEE ZE SAMENWERKT.

DR. FRODO GAYMANS: "GLAMOUR IS HET TEGENOVERGESTELDE VAN SCHOONHEID"

36



Voor- en nafoto van de behandeling van de kauwspieren (met botox).



Als schoonheidsspecialist weet je als geen ander waar je cliënten zich druk om maken als het hun gelaat of lichaam betreft. En zelf weet je wellicht ook wel wat punten aan te wijzen waar je wat minder tevreden over bent. Dr. Frodo Gaymans wordt er in zijn kliniek dagelijks mee geconfronteerd. "Veel mensen laten zich leiden door de glamourbeelden van de media. Dit leidt soms tot onrealistische vragen en eisen van de cliënt die het gelaat of lichaam vaak niet eens goed doen. Waar het bij mijn ingrepen om draait, is een subtiel herstel van volume op plaatsen waar dat is afgenomen. Met subtiele aanpassingen kan er optisch meer balans in het gelaat worden gerealiseerd. Bij al mijn behandelingen houd ik de balans voor ogen, en niet per se wat de cliënt nastreeft." De dokter baseert zich hierbij op de zogenaamde 'Beauty phi'; dit is een raster dat de ideale verhoudingen in het gelaat weergeeft. "Let wel: dit raster is

een richting en geen eindpunt, anders zou een gelaat te perfect worden, wat ook weer niet mooi is."

NATUURLIJK

"Om op een mooie manier ouder te worden, is een goede huidverzorging en leefstijl essentieel", vindt dr. Frodo Gaymans, "maar ook met botox en fillers kan je hele mooie natuurlijke resultaten bereiken, mits je goed kijkt naar de oorzaak van het probleem en daar effectief op inspeelt. Deze wetenschap en werkwijze leidt op termijn tot het mooiste natuurlijke resultaat en tevreden cliënten." Een treffend voorbeeld van zijn denkwijze is de aanpak van een nadrukkelijke neuslippenplooi waar veel mensen zich aan storen. "Veel cliënten vragen me daar fillers voor in te zetten, maar ik ben daar geen voorstander van. Het nadeel is namelijk dat deze behandeling het

lachen bemoeilijkt en dat valt weer enorm op. Bovendien ligt de nadrukkelijke oorzaak ervan hoger in het gelaat: namelijk bij een volumeverlies rondom de jukbeenderen. Vandaar dat ik ervoor kies om in dit geval te werken met fillers op en om de jukbeenderen, waardoor het volume hoger in het gelaat wordt hersteld en de neuslippenplooi automatisch minder opvalt. Het resultaat oogt dan ook nog eens veel natuurlijker."

TANDENKNARSEN

Wie kampt met hoofdpijn, kaakklachten en tandslijtage door tandenknarsen zal niet direct denken aan een botoxbehandeling. Toch blijkt inspuiting van botox in de kauwspieren een effectieve methode tegen tandenknarsen. Deze methode wordt ook wel de 'Masseter reductie' genoemd. "Veelvuldig tandenknarsen leidt tot een dusdanige versteviging van de kaaklijn dat het een hoekig gelaat kan veroorzaken net als een verharding van de gelaatsexpressie. Botox vermindert de spierkracht in de kauwspieren, waardoor de klachten aanzienlijk verminderen. Bovendien verzacht het de lijnen in het gelaat en lijken de lippen optisch groter."

FILLERS

Naast botox werkt de arts ook met fillers. Hierbij heeft dr. Frodo Gaymans gekozen voor de fillers op basis van hyaluronzuur. Deze worden na verloop van tijd door het lichaam afgebroken. "Een dankbare plek voor fillers is de kin", vertelt dr. Frodo Gaymans terwijl hij enkele voor- en nafoto's toont. "Het is ongelooflijk wat het effect is van een kinvergroting. Het gelaat krijgt er een krachtigere uitstraling door, ook vanaf het zijaanzicht. Een leuk bijeffect is dat de neus hierdoor optisch wat kleiner lijkt, weer zo'n voorbeeld van optisch bedrog", lacht hij. Hoe diep de fillers worden ingebracht is volgens de dokter van groot belang. In zijn kliniek worden de fillers diep geplaatst, terwijl andere klinieken ze oppervlakkig inbrengen. "Het nadeel daarvan is dat je dan extra moet oppassen met bepaalde cosmetische behandelingen, zoals een acupressuurbehandeling. Verder moet je er rekening mee houden dat een filler zo'n 70 graden aankan, houd hier rekening mee bij een bezoek aan hete sauna's (van 80 of 90 graden) of bij cosmetische behandelingen waar hitte een rol bij speelt."

BEHANDELINGEN

Een bijzondere behandeling van dr. Frodo Gaymans is de Angel Lift. Hierbij wordt een behandeling met geconcentreerde lichaamseigen bloedplasma (PRP) gecombineerd met hyaluronzuur en micropuncture. De kracht van het eigen bloed wordt ingezet met hyaluronzuur om daarmee de groeifactoren in de huid te stimuleren en de natuurlijke elasticiteit van de huid te verbeteren. Hoe het werkt? De huid wordt verdoofd met een verdovende crème. Vervolgens wordt een kleine hoeveelheid bloed afgenomen, wat direct wordt gecentrifugeerd. Dit duurt ongeveer vijf minuten. Met prikjes wordt het PRP samen met hyaluronzuur in de diepere lagen van de huid aangebracht. Vervolgens wordt het PRP samen met hyaluronzuur in de bovenste huidlaag aangebracht (door middel van micropuncture). De huidverbetering is merkbaar na één behandeling. Een andere populaire behandeling in de kliniek is de liquid facelift. Dit is een combinatie van fillers en gespecialiseerde behandeltechnieken om het volume in het gelaat te verkrijgen. Na een uitgebreid consult en bespreking van een persoonlijk behandelplan worden hyaluronzuurfillers ingezet



Dr. Frodo Gaymans

op locaties in het gelaat waar het volume is afgenomen.

SCHOONHEIDSSPECIALIST

Sinds een jaar versterkt schoonheidsspecialist Annemarie de Nood het team van dr. Frodo als kliniekmanager. Hoewel zij in eerste instantie haar bedenkingen had bij cosmetische klinieken, raakte ze na een kennismakingsgesprek overtuigd van de werkwijze van dr. Frodo Gaymans. "Wat mij hier direct opviel en aantrok is de professionele werkwijze en visie op het gebied van schoonheid. Dr. Frodo Gaymans streeft een natuurlijke schoonheid na, hij hecht belang aan een advies en besteedt veel tijd aan persoonlijke aandacht en uitgebreide consulten. Aan elke behandeling gaat een uitgebreid consult vooraf, waarbij de cliënt aan de hand van een 3D-foto en persoonlijk gesprek een persoonlijk behandelplan ontvangt. Dit kost ons wellicht veel tijd, maar het leidt uiteindelijk wel tot het mooiste resultaat. Een ander bijkomend voordeel van deze kliniek is dat de sfeer hier heel gemoedelijk en prettig is. We hebben het onderling leuk met elkaar en dat merk je ook wanneer je ons bezoekt."

SAMENWERKEN?

Wil je als schoonheidsspecialist samenwerken met de kliniek van dr. Frodo Gaymans, dan kan je bij Annemarie de Nood een consultgesprek aanvragen. Annemarie: "Er zijn verschillende manieren waarop we met schoonheidsspecialisten kunnen samenwerken. Denk aan kortingen op behandeltrajecten of aandraagbonussen/premies bij het doorverwijzen van cliënten. Wel hechten wij waarde aan een duidelijk kennismakingsgesprek, zodat de schoonheidsspecialist precies weet hoe wij werken en welke behandelingen wij wel (en niet) uitvoeren."

Voor meer informatie: www.dokterfrodo.nl.