




DOKTERFRÖDOGAYMANS
eerlijk over mooi zijn

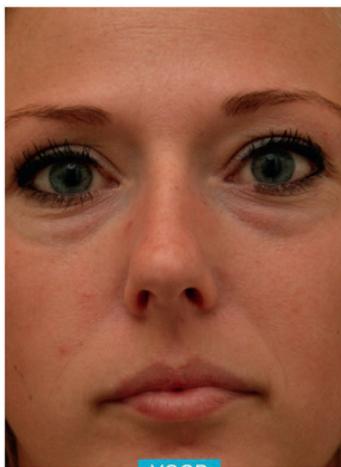
HOE ZIEN ANDEREN MIJ? DE IMPACT VAN WALLEN IN HET SOCIALE VERKEER

Uiterlijke kenmerken zijn net als woorden, onderdeel van onze communicatie. Heeft iemand wallen onder de ogen, dan is ons brein zo geprogrammeerd dat deze persoon het label 'vermoeid' krijgt.

Wanneer uw gezicht communiceert dat u moe bent, vormt uw omgeving hier een oordeel over en word u ook op die manier benaderd. Zo heeft een vermoeide of chagrijnige ober sneller een ontevreden klant dan een stralende serveerster. Uiterlijk doet er zoveel toe dat zelfs een psycholoog, wiens focus toch vooral op het innerlijk ligt, het uiterlijk meeweegt in haar analyse.

Desondanks hebben Nederlanders vaak de neiging om het belang van hun uiterlijk te bagatelliseren; we vinden het oppervlakkig om hier mee bezig te zijn. Maar gaat het bij het weghalen van wallen wel over schoonheid? Wij vinden van niet.

Met het verminderen van wallen verandert u uw uitstraling en haalt u uw onbewuste communicatie van vermoeidheid weg. Een probleem als wallen is veilig en natuurlijk te verhelpen. Bewust hiermee bezig zijn, getuigt juist ook van emotionele intelligentie.



VOOR



NA

MEER WETEN OVER
DOKTER FRODO GAYMANS?
KIJK OP [DOKTERFRODO.NL](https://www.dokterfrodo.nl)