

Cosmetische gladstrijker houdt de gemoederen bezig

Van 'Bah-tox' naar 'Beau-tox'

Botox raakt steeds meer ingeburgerd zo lijkt het wel. Als je doorvraagt blijken meer mensen het te doen dan verwacht. Sommigen komen er rond voor uit (Linda de Mol), andere celebs lachen zwijgend als dé vraag voor de camera wordt gesteld. Maar wat zijn nu echt de gevaren, is het wel gevaarlijk: het medicijn of het zelfbeeld van de gebruiker? En helpen gewone crèmes nog wel...

We vroegen het Dokter Frodo Gaymans.



Wat is Botox en wat doet het?

"Botox (merknaam van Allergan, de Californische producent) is een stofje (botulinum toxine) dat voornamelijk gebruikt wordt om spieren tot rust te brengen in het gezicht, waardoor rimpels minder worden. Het wordt ook gebruikt om zweten te verminderen of tandenknarsen te verhelpen."

Hoelang blijft het zitten?

"Gemiddeld zijn mensen drie à vier maanden tevreden met het resultaat. Het duurt alleen veel langer voor het middel helemaal uitgewerkt is - ben je zo acht maanden verder."

Kan bij ontevredenheid het niet gewenste effect hersteld worden?

"Botox is altijd tijdelijk, maar kan niet hersteld worden; je zult moeten wachten tot het uitgewerkt is. Daarom is het belangrijk om door een kundige arts behandeld te worden."

Wat zijn fillers?

"De huidige generatie fillers bestaan voornamelijk uit lichaamseigen hyaluronzuur, het stofje dat voor de natuurlijke vochtbalans van de huid zorgt. Fillers is een behandeling waarbij we volume aanvullen op plaatsen in het gezicht waar een volumetekort is (ontstaan) of een diepe rimpel zit. Kleine lippen, wallen onder de ogen of een vermoeid gezicht worden vaak veroorzaakt door afname van volume in het gezicht."

DOKTERFRÖDOGAYMANS

eerlijk over mooi zijn

En voor wie geschikt?

"In principe iedereen ouder dan 18. Het is belangrijk om te zorgen dat het resultaat natuurlijk blijft - alleen veel vrouwen laten zich verleiden meer behandelingen te ondergaan dan wenselijk is. Als je onzeker bent over jezelf is het nog belangrijker om een betrouwbare behandelaar te vinden."

Hebben we levenslang als we eraan beginnen?

"Op het moment dat je een behandeling ondergaat met het idee dat je lelijk bent en dat je na de behandeling jezelf pas mooi vindt, dan moet je waakzaam zijn. Het is dan ook de verantwoordelijkheid van de arts de wensen van een klant goed te inventariseren en zo nodig een behandeling niet uit te voeren. Bij een 'normale' wens is het gewoon een leuke behandeling waardoor je er mooier, frisser en leuker uitziet."

Wat zijn, niet onbelangrijk, de kosten?

"Zijn afhankelijk van het soort behandeling. Een Botox-behandeling kost meestal € 160,00. Een fillerbehandeling start bij € 350,00 en loopt op naarmate er meer volume nodig is."

"Er zijn gelukkig genoeg vrouwen en mannen die gewoon tevreden zijn met zichzelf"

We spuiten met Botox een niet-eigen lichaamsstof in, kan dit kwaad?

"Botox is een medicijn om heel gericht een spier te kunnen ontspannen. Het werkt alleen in de spier waar het wordt ingespoten en het heeft geen effect in de rest van je lichaam."

Ik zie op afstand als iemand haar lippen heeft gedaan of gezicht. Zo strak dat ik denk 'niet lachen' anders springt je velletje...

"Een goed uitgevoerde behandeling mag in principe niet opvallend zijn. In onze kliniek geven wij zelfs garantie voor een natuurlijk resultaat. De combinatie van spuitgrage artsen en een vertekend

zelfbeeld zorgt ervoor dat mensen te ver gaan met behandelingen. De meeste mensen willen op een natuurlijke manier behandeld worden maar laten zich te gemakkelijk overtuigen door de cosmetische belofte."

Met huidverzorging alleen red je het niet?

"Schoonheid begint met een goede huid. Een aantal problemen/onzekerheden kunnen echter niet goed met huidverzorging behandeld worden zoals diepe wallen onder de ogen, te kleine lippen of volumetekort in het gezicht. Het gaat er uiteindelijk om dat je goed voelt met/over jezelf en dat je dat uitstraalt. Ik zie liever een stralende rimpelige vrouw dan een verveelde mannequin."

Allemaal aan de fillers over tien jaar?

"Nee, ik hoop van niet. Er zijn gelukkig genoeg vrouwen (en mannen) die gewoon tevreden zijn met zichzelf en niet eens op de gedachte zouden komen zich te laten behandelen. Het Nederlandse schoonheidsideaal is meer gericht op gezondheid en vitaliteit dan op perfectie en onsterfelijkheid."

Ik vind nog steeds elke leeftijd heeft zijn charme, en daar hoort een rimpel bij.

"Zeker! Het is juist heel mooi een gezicht te verzachten en ervoor te zorgen dat je er beter uitziet met je rimpels. Ieder gezicht heeft haar 'eigen manier' om ouder te worden en meestal horen daar rimpels bij. Op het moment dat je deze allemaal wegneemt, ziet het er onnatuurlijk uit. Zeker op oudere leeftijd."

Wat is er verkeerd gegaan bij Monique van de Ven?

"De combinatie van een 'vertekend zelfbeeld' en een arts die haar niet goed begeleidt en beschermt is funest. Schoonheid is een belangrijk onderdeel van het succes van veel beroemdheden. Het is voor veel celebrities alleen onacceptabel dat ook zij ten prooi vallen aan de tand des tijds. Waar zij eigenlijk een transformatie zouden moeten doormaken naar een andere invulling van hun 'bekend-zijn', houden velen juist vast aan hun oude succes. Hierdoor vallen zij gemakkelijker ten prooi aan artsen die hen niet goed weten te begeleiden in het mooi en vitaal ouder worden."

Adviseren jullie wel altijd verzorging na de behandeling?

"Veel mensen komen bij de cosmetisch arts omdat zij 'geen geloof meer hebben in huidverzorging'. Wij benadrukken juist altijd dat goede huidverzorging de basis is van een mooi gezicht."