

# Cosmetische geneeskunde MET HOLISTISCHE BENADERING

ONLANGS SPRAK IK EEN KENNIS AAN OVER HOE GOED HIJ ERUIT ZIET. ENTHOUSIAST VERTELDE HIJ ME DAT HIJ NET BIJ ZIJN COSMETISCH ARTS WAS GEWEEST OM ZIJN WALLEN TE LATEN BEHANDELEN MET FILLERS. WE RAAKTEN IN GESPREK OVER HET WEL OF NIET LATEN BEHANDELEN EN OF HET VOOR MANNEN NET ZO GANGBAAR IS ALS VOOR VROUWEN OM HUN GELAAT TE ONDERHOUDEN VIA COSMETISCHE GENEESKUNDE. 'DE WALLENBEHANDELING IS MIJN FAVORIET' VERTELT COSMETISCH ARTS DOKTER FRODO GAYMANS ME. 'HET IS EEN BEHANDELING DIE VAAK NA ÉÉN KEER AL MOOI RESULTAAT OPLEVERT EN WAT ZOVEEL IMPACT HEEFT OP IEMANDS GEVOEL EN EIGENWAARDE. MOOI VIND IK DAT!'. DE REVIEWS OVER DOKTER FRODO GAYMANS ONLINE EN IN PER-SOON ZIJN BIJZONDER LOVEND. NIET GEK MET RUIM 20.000 BEHANDELINGEN OP ZIJN NAAM. COSMETISCHE GENEESKUNDE IS STEEDS MEER AAN DE ORDE IN NEDERLAND EN IS IETS DAT MEER EN MEER ONDER ONZE VERZORGING VALT EN WORDT GELUKKIG STEEDS MEER SOCIAAL GEACCEPTEERD. DAAROM WORDT HET OOK STEEDS BELANGRIJKER OM ZO VEEL MOGELIJK GEÏNFORMEERD TE ZIJN VOORDAT JE JEZELF LAAT BEHANDELEN. WANT IEDEREEN KENT DE HORRORVERHALEN EN SLECHTE 'FILLER FACES'. TOTAAL ONNODIG ALS JE JE DOOR EEN GERENOMMEERDE ARTS LAAT BEHANDELEN. TALKIES ZET COSMETISCHE GENEESKUNDE DAAROM IN HET LICHT EN ONDERZOEKT HET HOE EN WAT IN GESPREK MET DOKTER FRODO.

## WAAROM ZOU JE EEN BEHANDELING MET FILLERS OVERWEGEN?

*'You never get a second chance to make a first impression.* De eerste indruk die je op anderen maakt, is erg belangrijk en bepaalt voor een groot deel hoe mensen over je denken. Zonder dat we het in de gaten hebben, maken we in een split-second een inschatting van elkaar. Ben je bijvoorbeeld betrouwbaar, aardig, geloofwaardig en openhartig? Kijk je boos? Dan ben je vast niet aardig. Zie je er vermoeid uit? Dan denken mensen dat je werk te zwaar is of dat je een feestbeest bent. Heb je geen mimiek in je gezicht? Dan ben je vast oppervlakkig. Je wilt er natuurlijk voor zorgen dat die eerste indruk de juiste is; hoe jij wilt dat andere mensen jou zien. Het kan soms lastig zijn om de juiste indruk te maken. Wanneer het gevoel en het uiterlijk niet volledig in overeenstemming zijn, kunnen we dit goed herstellen. Bijvoorbeeld als je er nors, vermoeid of ouder uitziet. De wallenbehandeling is mijn favoriet. Het is een behandeling die vaak na één keer al mooi resultaat oplevert en het heeft veel impact op iemands gevoel en eigenwaarde. Geweldig vind ik dat! Veel mensen die bij mij behandeld worden vinden rimpels niet erg, wel jammer. Ze hebben geen moeite met hun leeftijd en zijn blij met hun leven. Het grote verschil is dat zij er echt voor kiezen om controle te nemen over hoe ze er uitzien. We gaan jaarlijks naar de tandarts. We gaan regelmatig naar de kapper. We gebruiken crèmes voor onze huid en verbeteren ons gezicht met make-up; alles om er fris en fruitig uit te zien. Hoe bizar is het dan dat cosmetische geneeskunde nog steeds in de taboesfeer zit.



## WAAR LIGT VOOR JOU ALS COSMETISCH ARTS DE GRENS MET BETREKKING TOT DE WENSEN VAN EEN CLIËNT?

'Het is belangrijk dat het gewenste resultaat haalbaar is en klopt in de sociale context van waar een persoon zich in bevindt. De context is gek genoeg erg belangrijk. Mensen realiseren zich niet dat de schoonheidsidealen in verschillende landen sterk uiteenlopen. En dat zij bovendien sterk beïnvloed worden door deze idealen uit andere landen. Door social media lijken culturen van deze landen zoals de cultuur van Amerika erg dichtbij en zou je bijna kunnen denken dat de cultuur in deze landen op die van ons lijkt, maar niks is minder waar! In Nederland is het ideaal "de gezonde bakfietsmoeder". Gezond. Fris, vitaal, je staat goed in het leven en je bent gelukkig. Terwijl in bijvoorbeeld Italië, Dubai, Iran en Amerika een glad en rimpelloos gezicht de norm is. Door internet worden mensen beïnvloed door het ideaal van een ander land. Daar wringt de schoen soms want in hoeverre moet je als arts afgaan op je "eigen" schoonheidsideaal en in hoeverre op die van de ander. Als een cliënt hier in Nederland aan me vraagt om een strak bewegingsloos gezicht te maken, kan ik daar echt niet in meegaan. Omdat ik het zelf niet mooi vind, en omdat we het in Nederland niet wenselijk vinden om met iemand te communiceren met een heel glad gezicht. Dan kan je de expressie niet goed lezen en vinden we die persoon oppervlakkig. Daarnaast moet je het resultaat als arts natuurlijk zelf ook mooi vinden. En daarin kies ik voor een balans in behandelingen die het gezicht nog mooi, fris en vitaal maken in combinatie met het tegemoetkomen aan verwachtingen van de cliënt, welke hen sociaal niet in de weg komen te staan.'

## WAT IS JOUW ADVIES VOOR EEN CLIËNT DIE EEN COSMETISCHE BEHANDELING OVERWEEGT?

'Bedenk eerst waarom je een cosmetische behandeling wilt ondergaan. Als je in de spiegel kijkt, focus je je waarschijnlijk op details: zoals wallen, rimpels, kraaienpootjes of mondhoekjes. Voor de juiste indruk is echter juist het totaalplaatje van je gezicht het

belangrijkst, de details doen er vaak niet zo toe. Waarom wil je nu een behandeling, en niet een jaar geleden? Wat wil je ermee bereiken? Wanneer ben je wel tevreden? Hoeveel geld of tijd heb je ervoor over? Je kan er natuurlijk voor kiezen om deze vragen onbeantwoord te laten, maar uiteindelijk speelt dit wél een grote rol in hoe blij je bent met het resultaat na de behandeling. Een behandeling is geslaagd als het voldoet aan je verwachtingen. Dan is het wel zo fijn om reële verwachtingen te hebben.'

## HOE MAAK JE EEN KEUZE VOOR EEN BEPAALDE ARTS OF KLINIEK?

'Het belangrijkste bij de beslissing bij wie je je wilt laten behandelen is om eerst de arts en kliniek te onderzoeken voordat deze jou onderzoekt. Wie is die arts eigenlijk? Waarom doet de arts dit werk? Hoeveel ervaring heeft de arts? Maar vooral ook; komt het gevoel voor esthetiek van de arts overeen met jouw gevoel. Als dit allemaal klopt maak dan een afspraak voor een eerste consult. Het zou je verbazen hoeveel mensen niet behandeld worden na dit eerste consult. Een goede arts zal altijd kijken of een behandeling klopt en zich afvragen of iemand wel echt geholpen is met een behandeling. Een goed consult is cruciaal voor een geslaagde behandeling. Er zijn maar weinig klinieken die de tijd nemen om de vraag van de cliënt echt te begrijpen. Als opleider bij Allergan Aesthetics, an AbbVie company, trainen we in gespecialiseerde behandeltechnieken. Daarbij besteden wij heel veel tijd in het verbeteren van het consult van collega-artsen. De grote zogenaamde budgetklinieken die "vragen niet, die draaien", besteden weinig tijd aan een goed consult. Die vinden nog steeds dat de (jong)volwassen cliënt zelf verantwoording draagt. Zij staan er niet bij stil dat het zelfbeeld van cliënten die een kliniek bezoeken altijd gekleurd is en op het moment dat iemand behandeld wil worden dat zelfbeeld per definitie negatief gekleurd is.'

## WAT KOST EEN COSMETISCHE BEHANDELING?

'De prijzen voor een cosmetische behandeling lopen erg uiteen. Probeer jezelf echter niet teveel te laten leiden door de prijs. Als je voor weinig behandeld wordt dan lever je érgens op in. Vaak is dat op de expertise van de arts of op productveiligheid. Ga dus liever naar een gerenommeerde kliniek die aangesloten is bij de NVCG, de Nederlandse Vereniging voor Cosmetische Geneeskunde. Iedere basisarts mag in principe cosmetische behandelingen doen, maar alleen bij een cosmetisch arts geregistreerd als specialist bij de KNMG weet je zeker dat deze volgens de richtlijnen werkt, bedenktijd geeft aan de cliënt, de emotionele kant belicht én ook werkt met kwalitatieve fillers. Grote ingrepen zijn vaak helemaal niet nodig. Kleine correcties op de juiste plaats maken al een wereld van verschil. Wat er moet gebeuren, kan alleen verantwoord door een gediplomeerde arts beoordeeld worden.'

## WIE BEHANDEL JE LIEVER NIET?

'Er zijn mensen die zich willen laten behandelen omdat ze bij een bepaalde groep willen horen. Ze willen er bijvoorbeeld uitzien als een celebrity en meer aanzien krijgen. Ze willen op iemand anders lijken dan wie ze in werkelijkheid zijn. Ik kan hier moeilijk mee omgaan omdat ik weet dat ik hun verwachtingen zeer waarschijnlijk niet waar kan maken. Deze mensen zijn vaak zo onbereikbaar dat er een soort afhankelijkheid ontstaat naar meer en meer behandelingen en klanten te ver gaan. Deze groep bedienen wij bijna niet. Wij proberen juist de cliënt bewust te maken van een onbewust emotioneel proces waar zij doorheen gaan. Wij gaan het gesprek aan en als we het gevoel hebben dat de verwachting niet haalbaar is dan doen wij geen behandeling.

Dus wees je bewust van wat je eigenlijk wilt en kies dan ook of je wel of geen behandeling moet ondergaan.'

## EIGENLIJK HEB JE ALS ARTS VEEL VERANTWOORDELIJKHEID TE DRAGEN VOOR JE CLIËNT.

'Als cosmetisch arts willen wij de kijk op jezelf veranderen. Verbeteren. Voor de juiste indruk is het belangrijk om niet te veel op lijnen en rimpels te richten, maar op het totaalplaatje. Je moet een doordacht plan maken om het gezicht in balans te brengen op basis van wetenschappelijke inzichten en veilige principes. Er bestaat geen *one size fits all*. Iedereen heeft een eigen karakter en een eigen uitstraling, een persoonlijkheid. Klanten verwachten dat je goed geschoold bent, volgens de richtlijnen werkt en aangesloten bent bij de NVCG. Als een behandeling goed is uitgevoerd mag je niet kunnen zien dat iemand behandeld is. Het ultieme doel is om natuurlijke schoonheid te behouden, dan wel te creëren. Dat is de verantwoordelijkheid van de arts.'

## WELKE ANGSTEN OF VOOROORDELEN KUN JE DIRECT WEGNEMEN VOOR DE LEZER?

“Fillers zie je altijd zitten en zien er onnatuurlijk uit.” Het tegendeel is waar. Indien de behandeling goed wordt uitgevoerd, mag niemand kunnen zien dat je behandeld bent. “De behandeling doet pijn.” Deze angst komt voort uit een diepgewortelde prikangst. Met vernieuwde technieken is de pijn minimaal, zeker omdat er ook verdoving in de fillers zit. “Naar welke arts moet ik gaan?” De expertise van de arts is moeilyk in te schatten. Daarom adviseer ik om een KNMG-arts te raadplegen die aangesloten is bij de NVCG. “Misschien is het resultaat niet mooi.” De hyaluronzuur fillers van Juvéderm, waar ik mee werk, zijn oplosbaar. Mocht je, om welke reden dan ook, niet blij zijn met de behandeling dan kan de filler opgelost worden.'

## WAAROM WERK JIJ HET LIEFST MET HYALURONZUURFILLERS VAN HET MERK JUVÉDERM?

'Allereerst om de kwaliteit van het product. Het is oplosbaar en het is een product dat goed en lang op z'n plek blijft zitten\* en doet wat het moet doen. Ik vind het belangrijk dat de werkzaamheid en veiligheid van Juvéderm-hyaluronzuurfillers van Allergan Aesthetics aangetoond is door uitgebreid wetenschappelijk onderzoek. Daarbij komt dat de trainingen en ondersteuning van Allergan Aesthetics heel goed is. Hiermee blijven zij beginnende en gevorderde artsen uitdagen om nóg beter te worden. Juist door die training word je een betere arts en krijg je mooiere resultaten.'

## DUS KORT SAMENGEVAT.

'Denk goed na over waarom je een behandeling overweegt. Doe goed onderzoek naar een goede arts welke is aangesloten bij de NVCG. En vraag om een consult en bespreek je wensen, verwachtingen en spreek zeker ook je angsten uit en wat je eventueel tegenhoudt.'

*\*Op basis van een zoekopdracht naar gepubliceerde klinische studies met hyaluronzuurfillers in november 2019. Een werkingsduur van 24 maanden werd vastgesteld bij Juvéderm®VOLUMA met lidocaïne, afhankelijk van het gekozen behandelgebied. Geen een-op-een vergelijking. ■*