

MOOI MET EEN PRIKKIE

HAPPY NEW you

Eeuwig jong blijft niemand, maar twinkelen en sprankelen alsof je tien jaar jonger bent lukt – met wat hulp – prima. Beau Monde duikt in de fontein der jeugd.

tekst KARIN KUIJPERS foto's GETTY IMAGES

Artsen in de medisch-cosmetische wereld in Nederland kunnen veel tegenwoordig. En dat is met dank aan consumenten die steeds makkelijker gebruik durven maken van de mogelijkheden die klinieken bieden. Geslaagde voorbeelden van sterren die er met kleine cosmetische ingrepen prachtig uit blijven zien, zoals Kylie Jenner en Jennifer Lopez, helpen daar natuurlijk ook bij. Bart Stubenitsky, plastisch chirurg bij Velhuis Kliniek: “Gerimpelde oorlellen, een

deukje in een neus, fronsrimpels, hamsterwangen... Als mensen iets stoort, komen ze. Ze stellen minder uit dan vijf jaar geleden.”

Het taboe om iets aan je uiterlijk te veranderen, lijkt daarmee bijna beslecht. Bijna, want we zijn nog niet zo gemakkelijk als de Fransen, die op dit moment vooroplopen met nieuwe technologieën. Volgens injectablespecialist Frodo Gaymans zit dat in hun cultuur besloten. “Drogisterijen proberen er ook →



Kylie Jenner en Jennifer Lopez schuwen het mes, maar zoeken hun heil in een goed dieet en regelmatige top-ups in de vorm van Botox en fillers, hoewel ze daar heel geheim over doen.



meer producten uit dan in andere landen. Iedereen denkt dat Hollywood de toon zet, maar dat is niet zo. De Verenigde Staten kennen een strengere wetgeving dan Europa.” De grote trend van de afgelopen jaren is dat het mes van de plastisch chirurg is aangevuld met de spuit van de injectable-arts. Die injectables kunnen niet alles, maar houden de tijd een tikje tegen. Gaymans: “Nieuw is dat we steeds meer kennis en inzicht krijgen over hoe we oude middelen als Botox en fillers beter kunnen inzetten.” Voorbeeld: vroeger werd een plooi tussen neus en lippen op die plek opgevuld, voortschrijdend inzicht laat echter zien dat volumeherstel op wangen, jukbeenderen en slapen een veel natuurlijker resultaat

geeft. Gaymans: “Niemand kan zien dat je bent behandeld. Ik zeg het altijd zo: met het ouder worden, worden je tanden en je schedel kleiner en vermindert je kraakbeen. De omvang van je huid blijft echter hetzelfde. Je hebt dus eigenlijk een te grote jas aan. Nou, daar kunnen we heel goed wat aan doen.” Fillers zijn de beeldhouwers van je gezicht. Een nieuw inzicht is dat fillers worden ingezet voor een bovenooglif of een voorhoofdslift. Vrouwen die er ouder uitzien dan ze zich voelen, kunnen met fillers een eind komen,” aldus Gaymans.

Vullen met vetcellen

Een steeds meer gebruikt alternatief voor fillers als Juvederm, Restylane en Volbella is eigen vetweefsel, stamcellen en plasma met groeifactoren die worden gehaald uit eigen vet (lipofilling). Stubenitsky van Velthuis kliniek: “Voordeel hiervan is dat het lichaamseigen is. Wij gebruiken voornamelijk vetweefsel. Dan heb je én volume én stamcellen die reparatie stimuleren. Enige nadeel van deze behandeling is

‘Een deukje in een neus, hamsterwangen: als mensen iets stoort komen ze naar de kliniek’

dat je met lipofilling een extra hoeveelheid cellen moet injecteren, omdat maar circa zestig tot zeventig procent van de cellen overleeft. Met fillers als Juvederm kun je preciezer werken, alleen zijn die niet blijvend.”

TIPS

- 1 Kijk hoe een arts er zelf uitziet. Heeft hij een overdreven jong en opgestrakt uiterlijk, neem zijn/haar advies dan met een korrel zout.
- 2 Botox en fillers voor weinig geld? Wees op je hoede. Botox kan verdund zijn en daardoor minder lang houdbaar, fillers kunnen op de ‘ouderwetse’ manier worden ingezet, dus in de neus-lippenplooi in plaats van in wangen waardoor de plooi verzacht. Kies klinieken met een kwaliteitskeurmerk als de ZKN.
- 3 Vraag een arts wat voor fillers hij gebruikt. Permanente fillers zijn verboden, nooit aan beginnen. Met hyaluronzuurfillers zie je direct resultaat. Het resultaat met Sculptra duurt een paar maanden omdat het eigen collageen opbouwt.
- 4 Zoek een arts die verder kijkt dan zijn eigen vakgebied, zoals een plastisch chirurg die zich ook met fillers bezighoudt. Of een injectable-arts die weet wanneer het mes nodig is.

Stubenitsky stelt dat het echt mogelijk is om tien jaar jonger te lijken. “Veroudering is eigenlijk heel simpel: de huid zakt en er is verlies van elasticiteit en volume. Met chirurgie kun je het zakken van de huid weer terugbrengen naar waar het vandaan kwam. Met lipofilling of fillers kun je elasticiteit en volume terugbrengen.”

Bij Doctors Inc. is Ultherapy een nieuwe behandeling die kan worden ingezet voor verfrissing van kaaklijn, wenkbrauwen of décolleté. Huidtherapeut Chantal Roose van Doctors Inc.: “Door ultrasound wordt de aanmaak van nieuw collageen gestimuleerd, waardoor na drie maanden verstrakking van de huid optreedt.” Voor een moeilijk te behandelen gebied als het décolleté klinkt dit als een goede oplossing die een paar jaar aanhoudt.

Beauty and the breast

Dr. Loek Habbema houdt lezingen over de hele wereld om over zijn zelfontwikkelde liposuctietechniek te vertellen. Anders dan de standaard techniek, werkt Habbema met trillende naalden en laat hij het bindweefsel vlak onder de huid intact. Habbema: “Voordeel hiervan is dat de huid samentrekt en er minder onregelmatigheden ontstaan.”

Want wie denkt dat borstverkleining of borstvergroting alleen met het mes kan worden gedaan, heeft het mis. “Deze techniek werkt fantastisch voor vrouwen die een cupmaat minder willen. Je houdt geen littekens over en doordat we eerst grote hoeveelheden vloeistof inspuiten, krijg je een heel regelmatig resultaat. Voor een maatje meer kunnen we eigen vet in de borsten spuiten, dan heb je geen prothese nodig.” Die liposuctietechniek hanteert Habbema ook bij de buik, zadel-tassen en verstrakking van de hoek kin en halslijn. Zelfs kuiten kunnen een ideale vorm krijgen. De winst is blijvend, verzekert Habbema.

Coolsculpting is ook een nieuwe techniek om vet op vervelende plekken weg te krijgen, zoals op onder- en bovenbuik of lovehandles. De vetcellen onder de huid worden gedurende een uur gekoeld. Doordat ze bevriezen (kristalliseren) sterven ze en worden ze op een natuurlijke manier door het lichaam afgevoerd. Voilà: weg vet op plekken die doorgaans zelfs met hard sporten en een dieet niet weg te krijgen zijn.

Nou die hals nog

De hals blijft het moeilijkste gebied om verslapping te corrigeren, stelt plastisch chirurg Bart Stubenitsky van Velthuis kliniek. “Met een MACS of S-lift kan de kaaklijn en het deel van de hals tot aan de adamsappel worden verbeterd, maar voor het onderste gedeelte van de hals is nog geen adequate oplossing.” De derdegeneratiedraadjeslift, waarbij weerhaakjes in de kaaklijn worden gezet waardoor verstrakking van

POPULAIRE PEPMIDDELEN

FRONSRIPELS Met twintig miljoen behandelingen wereldwijd is Botox een ingeburgerd middel om het gezicht te verfriaaien. Het is relatief goedkoop, de ingreep is simpel, het resultaat vaak verbluffend. Een prikkie voor een prikkie dus. Gedurende een aantal maanden vermindert Botox de kracht van de spier. Het meest ingezet voor fronsrimpels, maar ook handig voor kraaienpootjes, een bewegende kin, tandenknarsen en de barcode (rimpeltjes boven de mond). Nadeel van Botox is dat het de eigenheid en expressie in het gezicht wat kan wegnemen. Fillers geven een natuurlijker resultaat.

FILLERS Ze zijn de beeldhouwers van het gezicht. Verlies van volume in wangen en jukbeenderen, onder de ogen, een zakkende kaaklijn, neus-lippenplooi; fillers zetten je gezicht in de steigers en geven een natuurlijk resultaat.

PEELINGS Peelings zijn hét geheim voor een mooie huid. Een peeling is een snelle behandeling waarbij beschadigde huidcellen worden verwijderd en de huid haar glans terugkrijgt. Een simpele behandeling van circa vijftien minuten, met groots resultaat als je het regelmatig doet.

BOVENOGLIFT Voor consumenten een hoge drempel omdat het mes eraan te pas komt, voor chirurgen appeltje-eitje. Een eenvoudige, pijnloze ingreep die goed te voorspellen is en weinig kans geeft op complicaties. Je kunt een week niet naar buiten vanwege blauwe plekken en zwellingen, maar daarna heb je weer een open blik.

kaak en hals optreedt, vindt Stubenitsky nog niet effectief genoeg. “Het effect is van korte duur en het verschil is subtiel. In wereldsteden is het populair als ‘quick fix’ vanwege de korte herstelperiode. Als je er even heel goed wilt uitzien voor een bruiloft of een feest, maken mensen er gebruik van.”

‘Slappe nek? Doe nekspier-oefeningen. Bodybuilders hebben nooit een slappe nek’

Ook injectable-arts Frodo Gaymans heeft weinig hoopgevende oplossingen voor de hals. “Fillen kan niet en de huid kan mogelijk met een laserbehandeling iets worden verstrakt, maar daarbij is het risico van pigmentvorming. Bovendien, als je ouder wordt, kantelt je hoofd zo’n 45 graden naar voren zodat de huid ook slapper toont. Het enige wat erop zit is nekspieroefeningen doen. Bodybuilders hebben nooit een slappe nek. Sporten is sowieso de beste filler als je ouder wordt.” □

www.velthuiskliniek.nl, www.mcgooi.nl, www.doctors-inc.com, www.coolsculptingkliniek.nl